



**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва Кировского района Санкт-Петербурга  
(ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб)**

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета  
ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб  
Протокол от « 10 » октября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб

Ю.И. Нестеров

Приказ № 96 от « 10 » октября 2023 г.



**Положение о количестве обучающихся в объединении (группах),  
их возрастных категориях, продолжительности учебно-тренировочных  
занятий в объединении (группах) ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб**

Санкт-Петербург  
2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о количестве обучающихся в объединении (группах), их возрастных категориях, продолжительности учебно-тренировочных занятий в объединении (группах) ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб (далее – Положение) регулирует количество обучающихся, их возрастные категории и продолжительность учебно-тренировочных занятий в тренировочных группах по видам спорта ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- федеральных стандартов спортивной подготовки по культивируемым видам спорта;
- распоряжения Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 01.11.2017 № 478-р «Об утверждении Методических рекомендаций по применению системы оплаты труда работников государственных учреждений Санкт-Петербурга в области физической культуры и спорта» в ред. от 31.08.2023 № 682-р.

## 2. Организация образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется федеральными стандартами спортивной подготовки, программами Учреждения, расписанием учебно-тренировочных занятий и другими локальными нормативными актами Учреждения.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Элементарной структурной единицей является группа обучающихся.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется программами Учреждения по культивируемым видам спорта.

## 3. Количество обучающихся в группах и возрастные категории обучающихся

### Баскетбол

Группы	Возрастные категории, мин. лет	Наполняемость групп, чел.
Физкультурно-спортивная направленность	7	15
Этап начальной подготовки	8	15-24
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11	12-24
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	6-12
Этап высшего спортивного мастерства	15	4-8

### Гандбол

Группы	Возрастные категории, мин. лет	Наполняемость групп, чел.
Физкультурно-спортивная направленность	7	15
Этап начальной подготовки	8	16-24
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	10	12-24
Этап совершенствования спортивного мастерства	15	5-10
Этап высшего спортивного мастерства	16	5-10

### Легкая атлетика

Группы	Возрастные категории, мин. лет	Наполняемость групп, чел.
Физкультурно-спортивная направленность	7	15
Этап начальной подготовки	9	10-20
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	12	8-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	2-7
Этап высшего спортивного мастерства	15	1-6

### Плавание

Группы	Возрастные категории, мин. лет	Наполняемость групп, чел.
Физкультурно-спортивная направленность	7	15
Этап начальной подготовки	7	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	9	10-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	12	7
Этап высшего спортивного мастерства	14	4-6

### Регби

Группы	Возрастные категории, мин. лет	Наполняемость групп, чел.
Этап начальной подготовки	8	15-24
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11	15-24
Этап совершенствования спортивного мастерства	16	5-10
Этап высшего спортивного мастерства	17	5-10

## Футбол

Группы	Возрастные категории, мин. лет	Наполняемость групп, чел.
Этап начальной подготовки	7	14-24
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	10	12-24
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	6-12
Этап высшего спортивного мастерства	16	4-8

### 5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

5.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ Учреждения устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- в группах физкультурно-спортивной направленности – двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.